

UNIÓN DE RUGBY DEL SUR

AFILIADA A LA UNIÓN ARGENTINA DE RUGBY

Blandengues 85

Telefax 0291-4564856

email unionrugbydelsur@speedy.com.ar

8000-Bahía Blanca

Circular 15/2011

Bahía Blanca, 25 de Mayo de 2011.

I - Comisión Directiva

• La UAR ha cursado una invitación para participar del curso para preparadores físicos denominado “Curso de Educación y Preparación Física” que se realizará los días 3 y 4 de junio próximo en Buenos Aires. Detallamos pormenores del mismo y adjuntamos el correspondiente programa:

INSCRIPCIONES: Solamente vía mail, designación desde el Club respectivo de UN (1) Profesor, con carta membretada antes del 27 de Mayo de 2011. La UAR dará Certificado de Asistencia.

QUIÉNES LO DESARROLLAN: en conjunto el Staff UAR Alto Rendimiento y la Comisión de Desarrollo y Competencia.

OBJETIVO: Se bajarán los contenidos de la preparación que hacen los Seleccionados Nacionales, según las indicaciones de Athletes Performance, para luego reproducirla en los Clubes.

El Curso dará comienzo el Viernes 3 a las 10 hs, extendiéndose toda esa jornada, cerrando el Sábado 4 de 9 a 12 hs. Los asistentes participarán del almuerzo del día viernes y la UAR dispondrá de un bus y entradas para los participantes para que asistan al partido entre Los Pumas y Los Barbarians Franceses. El Curso es gratuito, aunque los asistentes deben costearse su alojamiento, comidas, traslados a excepción de lo anteriormente indicado.

Más información: <http://www.uar.com.ar/noticias4.asp?notcod=20110511115851>

• Se adjunta nota de la UAR referida a entradas al partido Pumas – Barbarians para jugadores infantiles

II - Rugby Infantil

Encuentros:

25/05, 12.00 hs. Estudiante SR recibe a Santa Rosa R y Palihue

28/05, 12.00 hs. Universitario recibe a El Nacional y Palihue

28/05, 14,00 hs. Argentino recibe a Cnel. Suárez

- Se recuerda que el día 11 de Junio, desde las 10,00 horas se realizará el Encuentro de la URS.
- Recordamos que está prohibido para divisiones infantiles el uso de botines con tapones intercambiables.
- Recomendamos que a los encuentros de infantiles se lleven las copias de los documentos de los jugadores.

COMISIÓN DIRECTIVA
Secretaría



UNION ARGENTINA DE RUGBY

CURSO DE EDUCACION y PREPARACION FISICA

PROGRAMA

Fecha: Viernes 3 y Sábado 4 de Junio

Lugar: Belgrano Athletic Club

Dirección: Virrey del Pino 3456. Capital Federal

VIERNES 3

09:30 HS. – Acreditaciones

10:00 HS. - Apertura del Curso (Eliseo Pérez - Rodolfo Ambrosio)

10:30 HS: - Nutrición en el Rugby (Lic. Lucila Pivetta)

11:30 HS: - Preparación Física Multidisciplinaria (Martín Mackey)

13:00 HS: - Almuerzo

14:30 HS. - Utilización de Sustancias Ergogénicas en el Rugby (Dr. Ruben Argemi)

15:00 Hs. - Teoría del Movimiento Humano - (Martín Mackey)

16:00 HS. - Calidad y Cantidad de Movimiento (Martín Mackey)

17:00 HS. - Intervalo

17:30 HS. - Nivel de Ejercicios y Observación (Martín Mackey)

19:00 HS. - Fin Primera Parte.

SABADO 4

09:00 HS. - Entrenamiento Multiplanar y Especificidad (Martín Mackey).

10:00 HS. - Intervalo

11:00 HS. - Workshop y Cierre del Curso (Martín Mackey)

12:30 HS. - Salida al partido Los Pumas - Barbarians

Los asistentes deberán concurrir con ROPA DEPORTIVA



UNIÓN ARGENTINA DE RUGBY

Buenos Aires, 17 de mayo de 2011

Señor
Presidente de la
Unión Afiliada/ Invitada

De mi mayor consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a Usted con relación al partido que el Seleccionado de Argentina jugará con Barbarians Franceses el próximo 04 de junio a las 16 hs, en el Estadio del Club Atlético Independiente. A fin de priorizar la seguridad y comodidad de nuestros espectadores, la UAR ha resuelto disponer de 8000 entradas para los jugadores de las divisiones infantiles de las Uniones Afiliadas/Invitadas.

Con el objeto de estimular el intercambio entre los Clubes de las Uniones Afiliadas, al igual que en anteriores ocasiones, la UAR dará prioridad a los clubes que viajen para jugar partidos con sus similares de Buenos Aires, en cuyo caso el Club anfitrión deberá realizar una presentación conjunta.

Las solicitudes se recibirán hasta el día 27 de mayo sin excepción y deberán ser enviadas junto a la nómina de mayores que acompañarán a los niños (a razón de un mayor por cada 10 infantiles) y el pago de \$20 (pesos veinte) por entrada incluyendo el seguro del espectador (tanto en menores como en mayores acompañantes).

Para una mejor realización de la presente iniciativa, la UAR ha diseñado un protocolo que regirá la asistencia de los niños al estadio, que se acompaña a la presente.

Agradeceré quiera tener a bien comunicar a los Clubes Afiliados de su Unión para su conocimiento.

Sin otro particular, lo saludo muy atentamente

Pablo Gabellieri
Secretario

UNION DE RUGBY DEL SUR

Programa Próxima Fecha

RESULTADOS			
PRIMERA DIVISION "A"			
Fecha Nro.	4		
Argentino	23	Marabunta R. C.	29
Sportiva	39	Santa Rosa	22
El Nacional	15	Neuquen R. C.	20
Universitario	69	Roca R. C.	9
Conejos R. C.	0	Catriel R. C.	34
INTERMEDIA			
Fecha Nro.	4		
Sportiva	19	Palihue A	22
Universitario	43	Palihue B	12
El Nacional	3	Pto. Belgrano A	50
MENORES 19			
Fecha Nro.	4		
Argentino	36	Marabunta R. C.	17
Sportiva	38	Santa Rosa	10
El Nacional	0	Neuquen R. C.	43
Universitario	6	Roca R. C.	0
PRIMERA DIVISION "B"			
Fecha Nro.	4		
Cnel.Pringles	10	Atlet. Juarense	22
Sol de Mayo	36	Punta Alta	10
Cazadores T.A	101	Estudiantes S R	7
Coronel Suarez	51	Tres Arroyos	7
MENORES 17			
Fecha Nro.			
MENORES 16			
Fecha Nro.			
MENORES 15			
Fecha Nro.			
MENORES 17			
Fecha Nro.	4		
Cnel.Pringles	51	Atlet. Juarense	0
Sol de Mayo	62	Punta Alta	5
Cazadores T.A	19	Estudiantes S R	7
MENORES 16			
Fecha Nro.	4		
Punta Alta		Palihue	
Cazadores T.A	15	Estudiantes S R	10

PROXIMA FECHA				
CAMPEONATO NORPATAGONICO				
PRIMERA DIVISION "A"		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
28/05	15,30	Marabunta R. C.	Santa Rosa	URAVRNyN
29/05	15,30	Argentino	Neuquen R. C.	Fioravanti
29/05	15,30	Sportiva	Roca R. C.	Salloum
29/05	14,30	El Nacional	Catriel R. C.	Vigier J
29/05	15,30	Universitario	Conejos R. C.	Gordillo
CAMPEONATO INTERMEDIA				
INTERMEDIA		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
28/05	15,00	Pto. Belgrano B	Sportiva	Fioravanti
28/05	14,00	Palihue A	Universitario	Cambiagno
28/05	15,30	Palihue B	El Nacional	G. Gamero
29/05	14,00	Argentino	Pto. Belgrano A	Martinez
CAMPEONATO NORPATAGONICO				
MENORES 19		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
28/05	14,00	Marabunta R. C.	Santa Rosa	URAVRNyN
29/05	14,00	Argentino	Neuquen R. C.	G. Gamero
29/05	14,00	Sportiva	Roca R. C.	Samuel
CAMPEONATO APERTURA				
PRIMERA DIVISION "B"		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
29/05	15,30	Sol de Mayo	Cnel.Pringles	Cambiagno
29/05	15,30	Tres Arroyos	Atlet. Juarense	Ochoa
29/05	15,30	Punta Alta	Cazadores T.A	Celan
29/05	15,30	Estudiantes S R	Coronel Suarez	R. Berdier
CAMPEONATO OFICIAL ZONA "A"				
MENORES 17		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
28/05	14,30	S. Sportiva	El Nacional	Local
28/05	15,30	Argentino	P. Belgrano	Local
28/05	15,30	Universitario	Palihue	Local
28/05	15,30	S. Rosa	C. Suárez	Local
MENORES 16		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
28/05	13,00	S. Sportiva	El Nacional	Local
28/05	14,00	Universitario	Palihue	Local
MENORES 15		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
28/05	14,00	Argentino	P. Belgrano	Local
28/05	14,00	S. Rosa	C. Suárez	Local
CAMPEONATO OFICIAL ZONA "B"				
MENORES 17		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
29/05	14,00	Sol de Mayo	Cnel.Pringles	Local
29/05	14,00	Tres Arroyos	Atlet. Juarense	Local
29/05	14,00	Punta Alta	Cazadores T.A	Local
AMISTOSOS ZONA "B"				
MENORES 16		Fecha Nro. 5		
Fecha	Hora	Local	Visitante	Referee
29/05	13,00	Punta Alta	Cazadores T.A	
		Santa Rosa	Estudiantes S R	

Observaciones :